

BRADLEY COOPER | TATOUAGE LIBÉREZ-VOUS

LE MAGAZINE POUR LA FEMME QUI OSE

Sun *Girl*

FÉVRIER 2012

ATTENDANCE
8
IDÉES SEXY
POUR
«BOOSTER»
VOTRE LIBIDO

**COUPLE
ET ARGENT**
COMMENT
NE PAS RUINER
SA RELATION
PAR LE POGNON

**L'INSÉMINATION
ARTIFICIELLE**
VOULOIR DONNER
LA VIE À TOUT PRIX

LE TATOUAGE
L'ART DE LAISSER
SA MARQUE
SUR SOI!

**UN EMPLOI DANS
LES MEDIAS
SOCIAUX**
ÇA VOUS
INTÉRESSE?

**COMMENT
SE SAUVER LA FACE
LORS DE SITUATIONS
EMBARRASSANTES**

BRADLEY COOPER

**ÉLU L'HOMME
LE PLUS SEXY
DE LA PLANÈTE!**

**LA FOLIE
TIKI**
METTEZ
UN PEU
DE SOLEIL
DANS
VOTRE
VERRE!

+

MICHÈLE-BARBARA
PELLETIER
VOYAGE À MEXICO
FAIRE CHAMBRE
À PART

33 FÉVRIER 2012 5,25\$ MD10113





MICHÈLE-BARBARA PELLETIER

EN TOUTE SIMPLICITÉ

Par Nathalie Slight Photographes : Patrick Séguin

Malgré la pluie, notre entretien se déroule sur la terrasse d'un café situé à deux pas de chez elle. Vêtue d'un simple jean, d'un t-shirt noir, et les cheveux relevés sur la tête, Michèle-Barbara Pelletier discute en toute simplicité. Rapidement, on oublie la comédienne qui célèbre cette année ses 20 ans de métier pour ne voir que l'amie qu'on aimerait toutes avoir. Maman de deux enfants, elle partage sa vie entre sa famille et les plateaux de tournage, et n'aspire qu'à une chose : le bonheur.

MICHÈLE-BARBARA, PEU DE GENS SAVENT QUE TU AS DÉJÀ HABITÉ À LOS ANGELES DANS LE BUT D'Y FAIRE CARRIÈRE.

Oui, en 1997. J'ai vendu tous mes biens dans une grande vente de garage et je me suis installée à Hollywood, en pleine saison des émissions pilotes. Comme je devais régler le loyer et les paiements de ma voiture, et que je ne travaillais pas, j'ai accumulé une dette. Je suis donc revenue au Québec après quelques mois, question de travailler un peu pour rembourser ma marge de crédit, avant de repartir.

ES-TU FINALEMENT RETOURNÉE LÀ-BAS?

Non, je ne suis jamais repartie puisque je suis tombée enceinte de ma fille Lili-Jeanne. J'ai décidé de rester ici, chose que je n'ai jamais regrettée. Cela dit, même si ma carrière là-bas n'a pas décollé faute de temps, ce fut une expérience enrichissante.

POURQUOI DONC?

Je vois ma carrière en deux temps : un «avant» Los Angeles et un «après» Los Angeles. «Avant», j'avais joué dans *Ces Enfants d'ailleurs* et *L'Ombre de l'épervier*. Dans la jeune vingtaine, mes aspirations de comédienne étaient grosses comme la Terre. «Après», je travaillais comme troisième assistante de production sur des plateaux de tournage : je lavais les toilettes et ramassais les bouts de cigarettes par terre. Ce travail me permettait de rembourser mes dettes en attendant de pouvoir retravailler comme comédienne.

TU LAVAIS LES TOILETTES D'UN PLATEAU DE TOURNAGE?

Eh oui. Disons que ça ramène vite une fille les deux pieds sur terre. (Rires) Après avoir travaillé en production, j'ai eu la chance que la série *L'Ombre de l'épervier* revienne pour une deuxième saison, et ma carrière a pris son deuxième envol.

EST-CE QUE TA VISION DU MÉTIER DE COMÉDIENNE A CHANGÉ APRÈS CETTE EXPÉRIENCE EN PRODUCTION?

Oui, totalement. Ma façon de voir mon métier a changé. J'ai pris conscience que tous les gens présents sur le plateau de tournage étaient là non pas pour me voir travailler, mais pour payer leurs comptes. La maternité m'a aussi fait réaliser des choses. Aspirer à une carrière internationale ou m'occuper de mon enfant? La question ne se posait même pas. Voilà

pourquoi j'ai rejoint les rangs de la distribution de *La Promesse* en 2004. En jouant dans un téléroman québécois, la conciliation travail et famille devenait plus facile.

DEPUIS 2004, TU INCARNES ISABELLE DANS LA PROMESSE. TON PERSONNAGE A EXTRÊMEMENT ÉVOLUÉ EN SEPT ANS, PASSANT DE CELLE QU'ON AIME À CELLE QU'ON AIME DÉTESTER.

Je trouve ça l'*fun* de jouer un personnage par qui arrive la controverse, même si c'est difficile émotionnellement. Lorsque j'arrive à la maison après une journée de tournage dans la peau d'Isabelle, je suis complètement vidée. Je ne fais pas le souper, je ne donne pas le bain aux enfants et je me couche à 19 h. C'est mon *chum* qui s'occupe de tout! Malgré tout, incarner quelqu'un qui vit des moments difficiles, c'est vraiment stimulant pour une comédienne.

SI TU N'AVAIS PAS ÉTÉ COMÉDIENNE, QUEL MÉTIER AURAI-TU EXERCÉ?

Être maman à la maison me comblerait entièrement. Être disponible pour mes enfants, de jour comme de nuit, m'impliquer à la garderie et à l'école de mes enfants, accompagner ma fille lorsqu'elle fait ses devoirs, faire le souper, le lavage, le ménage... M'occuper simplement de ma famille, ça me rend heureuse. Si tu parles d'un métier autre que celui de maman à la maison, j'aimerais travailler avec les enfants. L'enseignement, entre autres, m'intéresse. Je suis présentement impliquée dans un projet de cuisine avec ma fille à son école, et pour une ex-anorexique et ex-boulimique comme moi, amener des enfants prendre plaisir à manger, c'est très intéressant.

TU AS ÉTÉ ANOREXIQUE ET BOULIMIQUE!

Oui. De six à 32 ans, j'ai connu des périodes d'anorexie et de boulimie. Je me rappelle qu'à l'âge de six ans, j'enviais une petite fille à la stature toute frêle alors que moi j'avais «une bedaine». Pourtant, il n'y a rien de plus beau qu'une petite bedaine d'enfant de six ans. J'ai l'impression d'avoir perdu 26 ans de ma vie à ne penser qu'à mon poids. J'étais obsédée par les balances et les miroirs. Heureusement, cette période est derrière moi et c'est pour cette raison que j'ai le goût de m'impliquer auprès des jeunes, puisque les problèmes d'anorexie et de boulimie se développent bien souvent à l'école primaire.

TU ES VÉGÉTARIENNE, N'EST-CE PAS?

Je l'ai été, mais je ne le suis plus. Être végétarienne lorsqu'on a des enfants, c'est plutôt complexe. Voilà pourquoi j'ai choisi de manger équilibré, en incluant certaines viandes. Mon gourou ces temps-ci est la nutritionniste Isabelle Huot, coauteure du livre *Kilo Cardio*. Je trouve que ce livre est bien fait et partage une façon de se nourrir saine et équilibrée.

QU'AS-TU FAIT DE PLUS FOU DANS TA VIE? PEUT-ÊTRE TE RASER LES CHEVEUX POUR LE DÉFI TÊTES RASÉES DE LEUCAN?

Me raser les cheveux, je ne trouvais pas ça fou du tout. Je suis une fille qui n'a pas peur du jugement des autres. La question «Qu'est-ce que les gens vont penser?» m'importe peu. Si ma fille a le goût d'aller déjeuner au restaurant en pyjama, je ne vais pas hésiter à la laisser faire. Ça peut paraître fou aux yeux des autres, mais pas aux miens. Je dis souvent à mon *chum* de sortir de sa zone de confort, de ne pas s'imposer de limites, de s'amuser dans la vie. Tant que l'on respecte les autres et l'environnement qui nous entoure, on peut laisser libre cours à nos petites folies.

ES-TU TOUJOURS ADEPTE DE YOGA?

J'ai pratiqué le yoga pendant plusieurs années. Faute de temps, j'ai troqué cette discipline par la course à pied. Je fais de la course chez Énergie Cardio de deux à trois fois par semaine, et je cours aussi à l'extérieur. Lorsque j'ai recommencé mon entraînement après la naissance de mon fils Léonard, j'avais 40 livres de surpoids et je ne courais que 30 secondes à la fois. Courir ne représentait pas un plaisir, mais une obligation. Peu à peu, j'ai retrouvé la forme et j'ai fait le demi-marathon de Montréal l'an passé (21,1 kilomètres.)

PARTICIPES-TU TOUJOURS À DES MARATHONS?

Aujourd'hui, mon amoureux court avec moi et, le week-end, nous faisons littéralement des courses. (Rires) La plupart du temps, il s'agit de courses de cinq ou 10 km. Lorsque ma fille m'attend à la fin du parcours avec mon verre d'eau, ce sont mes plus beaux moments de course!

Maquillage et coiffure :

Alexandra Watier, Salon Spa concept Aveda
www.alexandrawatier.ca